Familia profesional: **ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS**

Área profesional: **Actividades Físico-Deportivas Recreativas**

FICHA DE CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

(AFDA0111) FITNESS ACUÁTICO E HIDROCINESIA (RD 1076/2012, de 13 de julio)

COMPETENCIA GENERAL: Programar, dirigir e instruir actividades dirigidas hacia la mejora de la condición física y el cuidado corporal, con los elementos propios del fitness acuático y de la hidrocinesia, para la recuperación, cuidado y mejora corporal, susceptibles de aplicación en el entorno acuático adaptando las actividades a las características de los usuarios, aplicando criterios de calidad y siempre desde la observancia y promoción de la salud y el bienestar.

NIV.	Cualificación profesional de referencia	Unidades de competencia		Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados:
3	AFD511_3 FITNESS ACUÁTICO E HIDROCINESIA (RD. 146/2011, de 4 de febrero).	UC0273_3	Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario.	• Entrenador/a personal de grupos de hidrocinesia. • Coordinador/a de actividades de hidrocinesia. • Coordinador/a de actividades de fitness acuático. • Instructor/a de fitness acuático.
		UC1663_3	Diseñar y ejecutar habilidades y secuencias de fitness acuático.	
		UC1664_3	Programar, dirigir y dinamizar actividades de fitness acuático.	
		UC1665_3	Elaborar y aplicar protocolos de hidrocinesia.	
		UC0272_2	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.	

Correspondencia con el Catálogo Modular de Formación Profesional

H. Q	Módulo certificado	H. CP	Unidades formativas	Horas
150	MF0273_3: Valoración de las capacidades físicas.	130	**UF1703:** Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional	90
			UF1704: Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional	40
120	MF1663_3: Habilidades y secuencias de fitness acuático.	120	**UF1691**: Dominio técnico, interpretación y ejecución de secuencias y composiciones coreográficas en fitness acuático	50
			UF1692: Diseño coregráfico en fitness acuático	70
150	MF1664_3: Metodología y práctica del fitness acuático.	190	**UF1693**: Programación en fitness acuático	70
			UF1694: Dirección y dinamización en actividades de fitness acuático	90
			UF1709: Eventos en Fitness seco y acuático	30
150	MF1665_3: Hidrocinesia	150	**UF1695**: Diseño de protocolos de hidrocinesia	80
			UF1696: Dirección y dinamización de sesiones de hidrocinesia	70
60	MF0272_2: Primeros auxilios	40		40
	MP0364: Módulo de prácticas profesionales no laborales.	120		
630	**Duración horas totales certificado de profesionalidad**	750	**Duración horas módulos formativos**	630

CRITERIOS DE ACCESO		PRESCRIPCIONES DE LOS FORMADORES	
		Acreditación requerida	Experiencia Profesional requerida
MF0273_3	Serán los establecidos en el artículo 4 del Real Decreto que regula el certificado de profesionalidad de la familia profesional al que acompaña este anexo.	• Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes. • Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes.	1 año
MF1663_3		• Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes. • Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes.	1 año
MF1664_3		• Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes. • Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes.	1 año
MF1665_3		• Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes. • Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes.	1 año
MF0272_2		• Licenciado en medicina y cirugía o el titulo de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. • Diplomado en enfermería o el titulo de grado correspondiente u otros títulos equivalentes.	1 año

Espacio Formativo	Superficie m^2 15 Alumnos	Superficie m^2 25 Alumnos
Aula-Taller de actividades físico-deportivas	60	100
Taller para prácticas de primeros auxilios	60	100
Vaso Acuático Climatizado	100	120
Almacén	20	20

Certificado de profesionalidad que deroga	